

2021年 7月 プログラム

地域活動支援センター カナン

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					散歩ゴミ拾い 13:30~14:30	休
4	5	6	7	8	9	10
休	ピアサポートグループ 13:00~14:00	ダーツ大会 14:00~14:30		編み物の会 13:30~15:00	ほっこりタイム 14:00~15:00	休
11	12	13	14	15	16	17
休		お抹茶の会 14:00~15:00	ミーティング 15:00~15:30	編み物の会 13:30~15:00	ゆるっとストレッチ体操 13:30~14:30	休
18	19	20	21	22	23	24
休	サントミュージーゼへ行こう 13:30~15:00		ミーティング 15:00~15:30	休	休	休
25	26	27	28	29	30	31
休	ピアサポートグループ 13:00~14:00	そこまで言うん会 13:30~14:00			ゆるっとストレッチ体操 13:30~14:30	

ミーティング/そこまで言うん会 病気や生活の悩みについて皆で話します。

お抹茶の会/気軽に茶道を体験できます。 編み物の会/講師の先生とお話しながら編み物をします。

ほっこりタイム(介護のお話)/高齢者や障がい者の介護についてケアマネージャーさんと話します。質問募集中
サントミュージーゼへ行こう/障がい者手帳をお持ちください。

集合場所：地域活動支援センターカナン 参加費無料