

| 日  | 月                         | 火                               | 水                                | 木                    | 金                          | 土  |
|----|---------------------------|---------------------------------|----------------------------------|----------------------|----------------------------|----|
|    |                           | 1                               | 2                                | 3                    | 4                          | 5  |
|    |                           |                                 |                                  |                      | ミーティング<br>15:00~15:30      | 休  |
| 6  | 7                         | 8                               | 9                                | 10                   | 11                         | 12 |
| 休  | ピ・アサ・トグループ<br>13:00~14:00 | お抹茶の会<br>14:00~15:00            |                                  | 編み物の会<br>13:30~15:00 | ほっこりタイム<br>14:00~15:00     | 休  |
| 13 | 14                        | 15                              | 16                               | 17                   | 18                         | 19 |
| 休  | 散歩ゴミ拾い<br>13:30~14:30     | ナイトカフェ<br>ミーティング<br>18:00~19:30 | 事業所見学(ほっこりタイム常田)~<br>13:20~15:00 |                      | ゆるっとストレッチ体操<br>13:30~14:30 | 休  |
| 20 | 21                        | 22                              | 23                               | 24                   | 25                         | 26 |
| 休  | ピ・アサ・トグループ<br>13:00~14:00 |                                 | フラワーアレンジメント<br>13:30~15:00       | 編み物の会<br>13:30~15:00 | ミーティング<br>15:00~15:30      | 休  |
| 27 | 28                        | 29                              | 30                               |                      |                            |    |
| 休  |                           | そこまで言うん<br>会<br>13:30~14:00     | ミーティング<br>15:00~15:30            |                      |                            |    |

発達障がいデイサポートサービス(要申し込み 定員になり次第締め切り 対象:発達障がい者)

ナイトカフェミーティング/18:00~19:30 会場 地域活動支援センターカナン 内容 悩み事のかち合い  
ミーティング/そこまで言うん会 病気や生活の悩みについて皆で話します。

お抹茶の会/気軽に茶道を体験できます。 編み物の会/講師の先生とお話しながら編み物をします。

ほっこりタイム(介護のお話)/高齢者や障がい者の介護についてケアマネージャーさんと話します。質問募集中  
事業所見学 地域活動支援センターカナンに集合して徒歩で見学に行きます。